



OSEZ LE NOMADISME ET GAGNEZ PLUS DE LIBERTÉ



A LA CROISEE DES CHEMINS.....	3
LE NOMADISME QU'EST CE QUE C'EST	4
SUIVEZ LES EXPERTS, ILS VONT VOUS PARLER DE NOMADISME.....	5
COMMENT TRAVAILLER EFFICACEMENT QUAND ON VOYAGE?	6
I. Utiliser des outils en ligne	7
1. <i>Dropbox</i>	7
2. <i>Evernote</i>	8
3. <i>Google Documents / Google Drive</i>	8
4. <i>Skype</i>	9
II. Méthodes de travail	10
1. <i>Déconnectez-vous</i>	10
2. <i>Travaillez le matin</i>	11
3. <i>Devenez mono-tâche</i>	11
LIER TRAVAIL ET VOYAGE DANS UN PAYS PAS CHER.....	13
I. Domiciliez votre activité professionnelle en France.....	14
II. Apprenez à vivre différemment	15
III. Rentabilisez l'achat de vos billets.....	15
IV. Investissez dans votre connexion internet	15
COMMENT OBTENIR LA LIBERTE FINANCIERE, GEOGRAPHIQUE ET TEMPORELLE.....	17
I. Gagner des revenus à distance : le nerf de la guerre du Technomadisme	18
1. <i>Gagner des revenus à distance</i>	18
2. <i>Voyager régulièrement</i>	19
3. <i>Etre adepte du Minimalisme</i>	20
II. Pourquoi monter un business sur Internet ?.....	20
III. Comment démarrer intelligemment votre activité sur Internet	22
NOMADE DIGITAL. QUAND ON VEUT, ON PEUT!.....	25
I. Tout ne repose pas sur la chance !	26
II. Digital Nomad, I did it ! *	28
1. <i>Méto, Boulot, Dodo</i>	28
2. <i>Le nomadisme, une évidence !</i>	29
III. Quand on veut, on peut !	31
1. <i>Un emploi en seulement 15 jours</i>	31
2. <i>Un appartement trouvé en seulement 3 jours !</i>	32
IV. Impossible n'est pas français	33
CONCLUSION.....	35



MOUTONBREAK *Moi c'est Faouzane BATIGA. Ancien consultant en informatique dans une grande SSII, j'ai quitté mon boulot, pour un style de vie très différent : **Digital nomade, voyageur a plein temps et web entrepreneur.***

*Je partage ici cette aventure extraordinaire, et je donne des conseils pour voyager et travailler, **et surtout mieux vivre sa vie !***

La première fois que j'ai entendu parler du concept de digital nomade, c'était il y a 5 ans. Je venais de rentrer dans la vie active et j'étais plutôt satisfait de ma situation.

C'était dans une sortie organisée par couchsurfing. J'y ai rencontré un Canadien de 35 ans, qui m'expliquait qu'il changeait de pays tous les 3 à 6 mois, pour découvrir, visiter et surtout y vivre. Il avait construit sa vie (famille, couple etc) autour de ce mode de vie et était comblé. Il travaillait quand il voulait et où il voulait.

Il n'était pas vraiment rentré dans les détails financiers, notamment sur comment il arrivait à financer ses voyages. Néanmoins, il m'avait vaguement expliqué qu'il avait une entreprise informatique, avec des développeurs en Argentine et ailleurs.

J'avais trouvé ça génial, et je m'étais dit que j'aimerais pouvoir faire pareil. Mais ma situation d'alors était confortable, et je n'avais pas de raison de changer si radicalement de vie.

A LA CROISEE DES CHEMINS

4 ans plus tard (il y a un an), me voici entrain de quitter mon boulot. Oui, après 4 ans de vie parisienne et de Rat-race, j'ai décidé qu'il était temps de passer à autre chose. Les raisons, vous les connaissez, car certains parmi vous ont peut être les mêmes problèmes :

- Marre être dans une structure ou on ne se sent pas valorisé, ou on n'a pas l'impression d'avancer
- Toujours entrain de courir derrière l'argent, il n'y en a jamais assez pour payer les factures et se faire plaisir.

- l'impression de ne pas voir passer les journées, les semaines, les mois. On est pris dans un tunnel, on ne sait pas où il va, et on ne sait pas pourquoi on y va.
- Marre d'être enfermé dans sa vie. □ - Envie de voyager et découvrir le monde.

Le jour où j'ai pris ma décision, je me suis assis devant mon ordinateur, et j'ai fait la fameuse recherche :

"Comment gagner sa vie sur internet"

Vous trouverez des centaines de sites, qui prétendent vous expliquer comment faire. Certains de bonne qualité, d'autres moins. Et parmi ces sites, vous en trouverez certains, qui vous offrent encore plus, ou même qui vous offrent quelque chose de différent. Ils vous expliquent vraiment « Comment gagner sa vie sur internet », mais aussi "comment sortir de la rat race", voyager autour du monde, comment travailler en voyageant, comment avoir du temps libre, comment réorganisez sa vie.

Ces blogs, ce sont par exemple : RMIF, WebEntrepreneurDébutant, JulienArcin, business Efficace etc.

Vous y trouverez beaucoup de contenu et d'informations précieuses. Personnellement ces blogs ont été une véritable révélation.

Aujourd'hui, je suis totalement nomade, et c'est en partie grâce à eux. J'écris ces lignes dans un avion qui va à Abidjan, capitale de la Côte d'Ivoire. Je vais y vivre quelques semaines, sans pour autant arrêter de travailler sur mes projets, mon blog et sur toutes ces choses qui me font plaisir. Je ne vais pas non plus me priver de faire du tourisme, et rencontrer des gens. C'est un des avantages du nomadisme : On décide du où/quand/comment.

ON EST AU CONTROLE DE SA VIE.

Ces blogs donc sont des mines d'or et des trésors d'information. On vous y parlera de beaucoup de choses, et notamment de nomadisme.

LE NOMADISME QU'EST CE QUE C'EST

Vous aurez l'occasion d'approfondir le concept, dans les chapitres qui vont suivre, mais si on devait donner une définition synthétique :

Le nomadisme, c'est le fait de dématérialiser son environnement de vie et/ou de travail et de pouvoir vivre/travailler de partout.

Ce n'est pas juste le fait de pouvoir gagner sa vie sur internet, c'est surtout le fait de plus avoir à travailler 35h/semaine, ne plus dépendre d'un chef, d'avoir plus de liberté pour organiser votre vie. Vous décidez comment et où vous passez vos journées. Le nomadisme, c'est la liberté de lieu et de temps.

Comment y arriver ? Comment faire pour quitter son boulot ? Comment gagner sa vie sur internet ou ailleurs ? Comment trouver un équilibre entre travail et voyage ? Comment se débarrasser de tous les boulets que vous traînez ? Comment faire de vos voyages des moments uniques et inoubliables ?

SUIVEZ LES EXPERTS, ILS VONT VOUS PARLER DE NOMADISME.

J'ai réuni ces experts en nomadisme, pour qu'ils puissent vous dire tout ce que vous avez besoin de savoir. Ce sont des personnes qui ont sauté le pas, qui sont entrain de sauter le pas, ou même qui y pensent seulement comme vous.

Ils partageront avec vous leurs expériences et leurs conseils, et leurs peurs aussi. Ils vous donneront les clés pour réussir cette nouvelle étape de votre vie.

A la fin de ce livre,

Vous saurez ce qu'est le nomadisme, □ Vous en connaîtrez tous les avantages et les inconvénients, pour pouvoir bien choisir Vous aurez tous les conseils utiles pour vous lancer □ Vous aurez des retours d'expérience, pour ne pas commettre les mêmes erreurs Vous aurez un carnet d'adresses d'experts à contacter pour poser vos questions

Et surtout, vous aurez trouvé LE moyen de changer votre vie et de gagner plus de liberté.

Une nouvelle aventure commence dès la prochaine page, allez vous tourner cette page ?

Envie de savoir plus sur [Moutonbreak](#), le blog qui vous explique comment gagner sa vie sur internet, vivre en digital nomade, et mieux apprécier chaque instant de sa vie ? [Cliquez ici.](#)



JULIEN ARCIN.

Je m'appelle Julien Arcin et je suis un professionnel d'internet. L'avantage d'internet, c'est de pouvoir travailler depuis n'importe où dans le monde. Il suffit d'avoir un ordinateur portable et une connexion. Je compte en profiter pour devenir un nomade **digital** et un voyageur perpétuel.

Je tiens le blog <http://julienarcin.com> qui me permet de parler du **travail nomade** et des stratégies pour faire du **business sur internet**. Lâchez votre routine et venez avec moi gagner votre vie en parcourant le monde.

COMMENT TRAVAILLER EFFICACEMENT QUAND ON VOYAGE?

On pourrait croire que voyager et travailler sont deux choses totalement différentes. Pourtant, ce n'est pas du tout le cas. J'ai même reçu de nombreux témoignages de gens qui sont bien plus efficaces en voyage que dans un bureau classique.

C'est normal. Déjà, il y a bien plus d'inspiration (pour écrire sur un blog par exemple) dans un voyage que dans une routine métro-boulot-dodo tous les jours. Ensuite, il est un plus difficile d'avoir une connexion internet, donc on est beaucoup moins porté à perdre du temps sur Facebook ou sur des blogs (ce qu'on fait tous).

Si vous décidez de travailler en voyage, ce qui est le principe du nomadisme digital, voici quelques astuces indispensables.

I. Utiliser des outils en ligne

Si vous voyagez, il est indispensable de stocker et/ou sauvegarder vos données sur internet. Si jamais vous ne faites pas ça et que vous perdez vos affaires ou que votre PC tombe en panne, vous avez perdu tout votre business. C'est complètement inenvisageable. Voici les différents outils que vous pouvez utiliser pour éviter ce danger :

1. Dropbox



Je ne suis pas encore nomade, mais je ne peux pas me passer de Dropbox. Je travaille sur 3 PC différents, et j'ai une arborescence bien classée avec tous mes documents importants qui est synchronisée sur tous mes ordinateurs. Ça paraît anodin, mais travailler sur son netbook sur un fichier le soir, et retrouver le même fichier à jour le lendemain sur son PC du bureau, c'est quelque chose d'incroyablement agréable.

Il y a d'autres fonctionnalités vraiment très intéressantes. Déjà, on peut accéder et visualiser les fichiers de la dropbox depuis un smartphone ou une tablette (il existe des application iPhone, iPad, Android et Blackberry). Ensuite, Dropbox enregistre par défaut toutes les modifications de vos fichiers (y compris les suppressions) pendant 30 jours. C'est-à-dire que dropbox garde en mémoire toutes les modifications ou suppressions de fichiers qui se sont passées pendant les 30 derniers jours. Et vous pouvez revenir en arrière à votre convenance.

Cliquez-ici pour vous inscrire à Dropbox en bénéficiant de 500 Mo d'espace supplémentaire

2. Evernote



Evernote est un système qui permet d'enregistrer et de numériser et stocker tout type de contenu en ligne. Vous pouvez capturer la page sur laquelle vous êtes en train de surfer, capturer des notes manuscrites, des notes audio, des photos et des fichiers pdf. L'avantage principal d'Evernote, c'est de pouvoir faire une recherche sur quasiment n'importe quel type de contenu. Il reconnaît notamment le texte qui se trouve dans vos images ou dans les fichiers pdf. C'est-à-dire que si vous venez de recevoir une lettre importante, vous pouvez la prendre en photo et la stocker sur votre compte Evernote, et vous pourrez faire une recherche sur son contenu.

Là encore, tout est stocké sur internet, ce qui est un plus indéniable pour la sécurité du voyageur. Vous pouvez faire d'Evernote votre base de connaissance en numérisant par exemple tous les fichiers qui arrivent (lettres) et ainsi ne presque plus avoir besoin de papier pour gérer votre petit business nomade. Il existe même des services qui vous proposent une adresse postale, à laquelle ils numériseront tout votre courrier reçu pour le mettre sur Evernote. Une fonctionnalité très intéressante pour le nomade qui n'a pas d'adresse fixe.

3. Google Documents / Google Drive



Je ne suis pas forcément adepte de ce service, mais c'est vrai qu'il est vraiment bien fait. Google Drive, l'ancien Google Documents, est une sorte de Dropbox amélioré qui vous fournit une suite bureautique en ligne. C'est-à-dire qu'en plus d'avoir un espace de stockage sur le cloud, vous pouvez éditer vos documents depuis un navigateur.

Certaines fonctionnalités sont vraiment bluffantes, comme l'édition d'un document à plusieurs. Quand vous êtes plusieurs sur un document, vous pouvez voir les modifications des autres en direct. Par contre, il semble que le service soit encore buggué, je l'ai essayé récemment et j'ai eu plusieurs problèmes en déplaçant ou en renommant mes fichiers. Je trouve le classique Dropbox + Word 2007 (installé sur tous mes PC) bien plus efficace. Cette solution peut cependant être particulièrement intéressante si vous envisagez de travailler depuis un cybercafé.

4. Skype



Enfin, Skype est un outil indispensable et formidable si vous voulez

communiquer avec vos collaborateurs et/ou clients à distance. Avec la visio-conférence, vous pouvez lever les distances sans aucun inconvénient. Vous communiquez avec vos partenaires comme si vous étiez à côté d'eux, en étant l'autre bout du monde. Skype est la messagerie en ligne que j'utilise pour mes contacts professionnels. Et puis aujourd'hui, tout le monde a un compte Skype.

Si vous voulez vraiment profiter de Skype, investissez dans un micro casque et une webcam. Et si vous voulez m'ajouter, mon pseudo est julien.arcin.

II. Méthodes de travail

En voyage, vous allez avoir quelques inconvénients mais qui n'en sont pas vraiment si vous apprenez à vous organiser. Voici quelques conseils pour être plus efficace.

1. Déconnectez-vous

Vous allez avoir un peu plus de mal à trouver internet en voyageant. Peut-être que c'est justement l'occasion de déconnecter un peu, non ? Cela peut sembler contre intuitif, mais la plupart des tâches accomplies par un travailleur du net peuvent être réalisées sans internet. Par exemple, pour écrire un article de blog, vous pouvez très bien l'écrire hors-ligne et le publier une fois connecté. Pour écrire mes articles, j'utilise en général un simple bloc-notes. Bien sûr, si vous avez besoin de faire des recherches, faites les avant !

Même chose pour les inscriptions aux annuaires ou communiqués de presse. La plupart du travail consiste à écrire des descriptions, vous n'avez pas besoin d'internet pour ça.

Cela peut sembler aller à l'encontre de ce que j'ai dit plus haut, à savoir travailler sur le cloud. Mais dès que vous vous connecterez à internet, tous vos documents seront synchronisés, donc il n'y a aucun problème. C'est

aussi ce que je reproche à Google Documents, à ma connaissance il est obligatoire d'être connecté à internet pour pouvoir éditer un fichier.

Apprendre à travailler hors ligne est vraiment indispensable si vous voyagez. D'une part, vous êtes bien plus efficace car coupé des distractions traditionnelles (Facebook, Blogs, etc.) et d'autre part vous pouvez vraiment travailler depuis n'importe où.

2. Travaillez le matin

Si vous voyagez, j'imagine que vous ne comptez pas faire des journées de travail de 7h. Dans ce cas, je vous conseille de travailler à heures fixes le matin. Une étude a montré que la durée idéale d'une session de travail (sans faire de pause) est de 90 minutes, au-delà on perd en concentration et en efficacité. Et si on veut rester efficace, la durée de travail ne devrait pas excéder 3 sprints de 90 minutes par jour. Il est bien plus efficace de travailler sur 3 sprints de 90 minutes en étant pleinement concentré, que de travailler 7h par jour avec une concentration moyenne.

L'autre avantage de travailler le matin, c'est que vous vous forcez à faire les tâches rébarbatives en premier. On remet souvent ces tâches à plus tard en espérant qu'on trouvera un jour la motivation de les accomplir. Sauf que cette motivation ne vient jamais (bien entendu). Si vous accomplissez systématiquement ce qui vous rebute en premier, alors vous ne laissez pas la procrastination arriver et vous devenez un monstre d'efficacité.

3. Devenez mono-tâche

Ça n'a rien à voir avec le voyage, mais un des plus grand secret de l'efficacité, c'est d'apprendre à être mono-tâche. Aujourd'hui, tout le monde est devenu multitâche, et ce n'est pas une bonne chose du tout. En faisant plusieurs choses à la fois, on a l'impression d'aller plus vite mais c'est une illusion, notre concentration est divisée et on est en réalité beaucoup plus lent.

Une étude de Gloria Mark a montré qu'à chaque fois qu'un programmeur passait d'une tâche à une autre, il lui fallait 22 minutes en moyenne pour revenir à la tâche initiale avec le même niveau d'attention. Une autre étude, de Meyer, a montré que deux problèmes sont résolus 25% plus rapidement lorsqu'ils sont traités à la suite, plutôt qu'en passant continuellement de l'un à l'autre.

Après avoir acheté plusieurs formations et lu des livres sur l'efficacité, je suis devenu mono-tâche. C'est-à-dire que quand je travaille sur une tâche, je n'ai aucune fenêtre ouverte qui ne concerne pas cette tâche, j'éteins toutes les notifications instantanées et je ne pense à rien d'autre qu'à la tâche à accomplir. Les bénéfices sont vraiment impressionnants, tant pour la productivité que pour le niveau de stress qui descend drastiquement. On a moins l'impression de faire la course à la montre, et pourtant on est beaucoup plus efficace. Je vous encourage vivement à essayer.

Vous avez aimé cet article ? retrouvez d'autres articles sur le blog de Julien, <http://www.julienarcin.com>.



KALAGAN.

Je suis un nomade digital depuis 2010. Constamment en voyage et géographiquement libre, j'exerce mes activités sur internet depuis n'importe où dans le monde. J'ai opté pour un mode de vie minimaliste et mes possessions se résument aujourd'hui à un sac à dos de 15 kg. Découvrez sur kalagan.fr des outils pratiques et peu chers pour les voyageurs et les nomades digitaux, ainsi que les récits de mes aventures.

LIER TRAVAIL ET VOYAGE DANS UN PAYS PAS CHER

Au Kenya, 500 euros par mois suffisent pour vivre dans un petit hôtel du centre ville de Nairobi. J'ai lu que dans certaines régions mexicaines, un cadre moyen gagne environ 600 euros par mois, ce qui est dérisoire pour un salarié français. En consommant comme la population locale, on peut facilement vivre dans un petit village thaïlandais pour quelques centaines d'euros par mois. Et ce n'est que quelques exemples parmi tant d'autres. Les différences entre les coûts de la vie dans le monde représentent un puissant atout pour un [digital nomade](#).

Selon l'INSEE, le seuil de pauvreté en France s'élevait en 2009 à [954 euros](#). Alors que vivre correctement en France avec cette somme d'argent implique une organisation minutieuse de son budget, il n'en est pas de même pour nombreuses autres régions du monde. Un français « pauvre » ne l'est pas spécialement partout dans le monde. Savoir jouer de cet atout vous permettra d'être indépendant en gagnant moins d'argent, en travaillant moins ou en économisant plus. A chacun de définir sa stratégie. La mienne est un harmonieux mélange des 3. Dans tous les cas, vous [dépenserez moins](#).

Certains me diront par réflexe chauvin que je gagne de l'argent en travaillant pour des « riches » européens et que je profite gracieusement du [coût de la vie](#) plus bas dans certains pays. Je leur réponds primo, qu'en tant qu'entrepreneur français, je paye mes charges et impôts en France, et participe donc à financer la société qui m'a permis de devenir le nomade digital que je suis, sans y vivre à plein temps. Secundo, j'aime penser qu'en

gagnant de l'argent dans les pays riches et en le dépensant dans les pays pauvres, je participe en quelque sorte à diminuer les inégalités Nord-Sud. Voilà pour ce qui est de la morale.

Pour ce qui est des dépenses au quotidien, voici quelques conseils pour lier travail et **voyage dans un pays pas cher** :

I. Domiciliez votre activité professionnelle en France

La domiciliation d'une entreprise détermine son adresse fiscale, son adresse juridique, sa nationalité et en conséquence, les lois qui lui sont applicables. Elle ne correspond pas forcément à l'endroit où l'activité de l'entreprise est exercée. Si vous comptez rester français et rentrer régulièrement au bercail, domiciliez votre entreprise dans votre résidence principale. Si vous ne disposez pas de résidence principale en France, vous pouvez payer une société de domiciliation. Vous obtiendrez alors une adresse mutualisée avec d'autres entreprises. Vous y recevrez vos courriers. Cette adresse sera le siège de votre entreprise (EURL, SARL, auto-entrepreneur, ...). Pour conserver le statut de résident français, on entend souvent dire qu'il faut vivre plus de 6 mois en France. Et si on part faire le tour du monde pendant 1 an sans rentrer chez soi, perd-on son statut de résident ? Bien sûr que non !

Pour être domicilié fiscalement en France, vous devez, au choix :

- Avoir votre foyer en France, (résidence habituelle et/ou famille en France)
- Avoir un lieu de séjour principal en France (y résider 183 jours par an)
- Exercer une activité professionnelle en France
- Avoir le centre de vos intérêts économiques en France

Si votre activité principale (en nombre d'heure et non en terme de revenus) est domiciliée en France, vous conservez votre statut fiscal de résident français. S'il domicilie son activité professionnelle en France, un nomade digital peut donc voyager plus de 6 mois par an.

II. Apprenez à vivre différemment

Ne pensez-pas que vous allez faire beaucoup d'économies à l'étranger si vous continuez à vivre à l'occidental. Vous en ferez quelques-unes mais à quoi bon changer d'environnement sans adapter son [mode de vie](#). De toute manière, beaucoup de produits occidentaux sont quasiment au même prix voire plus chers. Prenez les transports en communs, découvrez la gastronomie locale, utilisez les objets du quotidien des locaux. On a énormément à apprendre des cultures des pays du sud, bien moins assistées que la nôtre. Vous ferez énormément de rencontres et [vivrez pour pas cher](#). Et vous dépenserez moins d'argent ! Le voyage est aussi pour moi un moyen de découvrir comment vivre autrement.

III. Rentabilisez l'achat de vos billets

A part pour quelques [speed travel](#) avec Ryan Air, je ne conçois pas l'achat d'un billet d'avion comme une dépense fixe et ponctuelle, mais plutôt comme une dépense mensuelle récurrente. Je m'explique : vous décidez de partir 4 mois au Mexique, à Acapulco, pour peaufiner votre espagnol et apprendre le surf. Votre billet aller-retour vous coûte 600 euros. Plutôt que de considérer cet achat comme un coût exceptionnel de 600 euros, considérez-le comme une dépense mensuelle supplémentaire de 150 euros. Si vos dépenses mensuelles à Acapulco, où dans une ville proche, sont de 150 euros moins élevées que vos dépenses en France, vous avez rentabilisé votre billet d'avion. En rentabilisant vos billets d'avion de cette manière, pour tous les pays dont le coût de la vie est inférieur à celui observé en France, voyager ne vous coûtera pas plus cher que de rester chez vous.

IV. Investissez dans votre connexion internet

Il m'arrive de travailler dans les McDo, les bars, chez des amis, dans des cybercafés, ... C'est quand même beaucoup moins pratique et productif que de travailler chez soi, dans un hôtel ou dans son logement loué. N'oublions pas qu'un nomade digital n'est pas forcément en vacances. Il doit continuer à travailler malgré le soleil, la plage et les palmiers. S'il ne travaille pas et ne fait pas assez de chiffre d'affaires, soit il tape dans ses économies, soit il

retourne sur le marché de l'emploi. Ne négligeons donc pas la connexion internet qui est le premier support de travail du nomade digital. Deux cas sont à envisager : vous disposez d'une bonne connexion, fiable, dans l'endroit où vous logez, ou bien, vous disposez d'une clé 3G avec un abonnement. Si vous ne téléchargez pas de vidéos et vous contentez d'utiliser des services internet tel que Gmail, WordPress, Google Docs, des outils de développement, du FTP, Skype, ... une bonne connexion 3G suffira. Si vous travaillez tôt le matin, c'est encore mieux. Par expérience, les connexions 3G sont toujours meilleures le matin que l'après-midi ou le soir. La connexion internet doit donc être une de vos priorités. Avec une bonne connexion internet, vous travaillerez efficacement, plus rapidement et pourrez profiter au mieux de vos destinations.

J'espère que vous comprenez mieux maintenant les avantages dont dispose un digital nomade lorsque qu'il travaille et **voyage dans un pays pas cher**.

Pour en savoir plus sur Kalagan, rendez-vous sur son blog : <http://www.kalagan.fr>



DIGITAL-NOMAD.

Digital Nomad est un blog (créé en octobre 2010) qui présente des ressources en tous genres pour les blogueurs : des astuces techniques pour WordPress, des conseils stratégiques sur des aspects du référencement, des façons de monétiser son blog...

Les thématiques abordées touchent aussi le développement personnel et la qualité de vie, l'entrepreneuriat (surtout le web-entrepreneuriat), la gestion de son argent, les voyages et travailler à l'étranger...

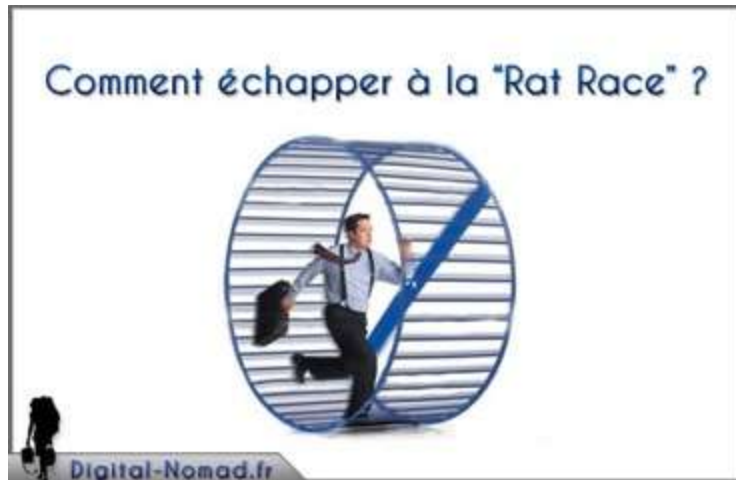
Yann Costaz : Chef de projet orienté e-business (<http://www.costaz.com>), je me passionne depuis plusieurs mois au phénomène du blogging et à son potentiel, ainsi qu'aux styles de vie « alternatifs » afin de pouvoir concilier les deux.

COMMENT OBTENIR LA LIBERTE FINANCIERE, GEOGRAPHIQUE ET TEMPORELLE

Est-ce que vous vous reconnaissez dans une des situations suivantes :

- Vous en avez marre d'avoir le sentiment de « stagner » dans une vie **routinière basée sur le tempo du métro / boulot / dodo** ?
- Le salaire bridé que vous verse votre patron ne vous permet pas de concrétiser vos rêves, **mais plutôt les siens** ?
- Vous aimeriez prendre le temps de voyager et de visiter des pays lointains, mais on vous a convaincu **que vous devrez attendre votre retraite pour en profiter** ?

Si la réponse est oui, vous serez peut-être intéressé par une approche différente du travail, de la gestion du temps et du nomadisme... Lisez la suite :



I. Gagner des revenus à distance : le nerf de la guerre du Technomadisme

Le style de vie de **Technomade** (ou [Digital Nomad](#)) se base sur 3 facteurs qui peuvent être plus ou moins développés, et qui agissent en synergie :

1. Gagner des revenus à distance

Pour cela, on trouve plusieurs approches :

> **Le télé-travail permanent** : vous travaillez de chez vous tous les jours, vous n'êtes donc **plus dépendant d'un lieu géographique** en particulier. L'avantage c'est que vous bénéficiez de la « sécurité de l'emploi » car vous restez salarié. L'inconvénient c'est que vos revenus sont toujours fixés par votre fiche de paie, **et donc limités**.

> **L'activité en Freelance sans rendez-vous physique** : cette situation est valable pour un certain nombre de métiers comme Assistant Virtuel, graphiste, webmaster, développeur, commercial sur Internet, référenceur, rédacteur web...

Contrairement au salariat en télé-travail, **vous êtes responsable de la gestion et du succès de votre activité**. L'avantage (ou l'inconvénient, *c'est selon*) c'est que vos revenus ne sont plus déterminés par votre paie, mais **par votre Chiffre d'Affaire** (*par les bénéfices plus exactement*). Vous pouvez développer votre activité en utilisant la [sous-traitance](#) pour élargir votre offre, **en travaillant avec des Freelances de tous**

métiers et de tous pays. Vous pouvez vous constituer une équipe à distance **sans jamais avoir d'employé à gérer**, ni leurs contraintes associées...

Dans tous les cas, **vos revenus sont intimement liés au temps que vous passez à travailler.** Là encore il faut « travailler plus pour gagner plus »...

> **L'entrepreneuriat** : l'idée n'est plus de travailler pour gagner de l'argent directement comme c'est le cas pour un salarié ou un Freelance. Il s'agit de **créer une « machine » qui va travailler pour vous de façon beaucoup plus efficace.** Vos revenus sont **potentiellement illimités car indépendants du temps que vous consacrez à votre projet.** [Créer un business sur Internet](#) permet d'appliquer **certains « effets de levier » qui décuplent vos moyens**, j'y reviens en détails dans quelques instants...

En gagnant vos revenus à distance par un moyen ou par un autre, **vous êtes indépendant géographiquement** (*dans la plupart des cas*). Tant que vous n'avez pas besoin d'être présent physiquement à un endroit donné pour exercer votre activité (*salariée ou indépendante*), **vous pouvez travailler potentiellement de n'importe où.** Vous pouvez alors communiquer par emails, Skype, téléphone, fax ou courrier si nécessaire.



2. Voyager régulièrement

Certains Technomades sont des **voyageurs à plein temps** : ils restent quelques jours ou semaines dans un endroit, puis ils bougent. Ils peuvent ainsi visiter plusieurs pays d'affilé en quelques mois, ou encore vagabonder au gré de leurs envies...

D'autres ont moins la bougeotte : ils s'installent pendant un certain temps là où ils le souhaitent, et **vont changer de lieu quand ils en auront envie**... Ils peuvent ainsi s'imprégner et s'immerger complètement dans la culture locale.

Mais le principe de fond reste le même : **ils ont le CHOIX de vivre là où ils veulent**.

3. Etre adepte du Minimalisme

Posséder peu de biens matériels c'est être **plus « léger » et plus souple pour voyager facilement**. Certains nomades poussent le concept au maximum, en ne gardant **qu'un sac de voyage** principalement rempli de matériel informatique (*netbook, IPad, appareil photo numérique...*) ^^.
Moins c'est plus : l'idée c'est **d'avoir peu d'objets mais les bons** ! Ils doivent être solides, fiables, pratiques et simples d'utilisation. Il n'est pas question de galérer pour vous connecter à Internet lorsque vous êtes en déplacement : **vos matériel informatique doit fonctionner nickel** de manière à vous aider plutôt qu'à vous stresser !

Il est possible de créer votre environnement de travail 100% en ligne **pour gérer votre activité de n'importe où avec une simple connexion Internet** (le « Cloud » avec des outils comme *Netvibes, Google Document, Dropbox, Aweber...*). Cette dématérialisation de votre activité vous permet d'avancer sur vos projets avec un Netbook ou, au pire, dans un cyber-café.

Il est important de **vous focaliser sur l'essentiel, et de ne garder que l'indispensable** en tant que principes valables pour le voyage régulier, la création de business ou encore [la gestion de votre temps](#) au quotidien.

II. Pourquoi monter un business sur Internet ?

Créer un **business web fonctionnant sur un système de vente automatisé** est l'idéal pour les [technomades](#). C'est une bonne base pour se rapprocher de l'indépendance financière, géographique et temporelle. En voici quelques avantages :

> **Nécessite peu de frais pour se lancer** : vous devez compter l'hébergement et le nom de domaine de votre site ou blog (*moins de 3€ / mois*) + [Aweber](#) (*logiciel d'auto-répondeur : moins de 15€ / mois*) + graphisme pour la création d'un logo (*prenez un freelance : j'en ai eu pour 120€ pour un résultat très satisfaisant*) + les outils de création de site ([WordPress](#) + plugins + thème = gratuits).

> **Possible de travailler de n'importe où** à partir du moment où il y a une connexion Internet haut-débit. Par exemple de chez soi, en vacances en Bretagne, à l'hôtel à San Diego, dans un Mac Do à Queenstown ou dans un café à Bangkok...

> **Cumulable avec une autre activité** : créer et animer un blog peut être fait en parallèle d'un job à temps plein : le soir, les week-ends, pendant les jours fériés...

> **Pouvoir toucher une audience francophone large** provenant de plusieurs pays : France, Maroc, Tunisie, Belgique, Madagascar, Suisse, Canada... Vos clients potentiels proviennent d'horizons variés !

> **Automatisation maximale de votre activité** : vous ne vendez pas votre temps, « travailler plus pour gagner plus » perd son sens face à « travailler mieux pour gagner plus » (= *être plus rentable à l'heure passée à travailler*). Etant donné que vous n'avez pas à intervenir dans la vente de vos produits, **vous pouvez servir 100, 1000, ou 5000 clients de plus du jour au lendemain sans que vous n'ayez à travailler davantage.**

> **Actions mesurables grâce à un tracking précis** : vous pouvez connaître en détails le nombre de visites sur votre site, le nombre de ventes chaque mois, le nombre de clics générés par telle ou telle annonce publicitaire, le taux de conversion de vos pages de ventes... Tout étant potentiellement mesurable, il devient possible **d'améliorer la performance de chaque étape du parcours client** (*jetez un oeil à mon article sur les [split-tests](#) pour plus d'informations*).

> **Des collaborations sont facilement mises en place** pour développer votre activité : [l'affiliation](#) qui vous permet de recevoir des commissions sur les ventes d'un produit, les articles invités publiés sur d'autres blogs, les échanges de liens pour [gagner du trafic](#)...



III. Comment démarrer intelligemment votre activité sur Internet

Les 3 phases à suivre pour lancer votre « Moulinette » ([*système de vente en ligne automatisé*](#)):

1/ Créez un blog autours de votre passion. Pensez qu'il doit s'agir d'une activité valable et pérenne sur le long terme. Choisissez le thème en fonction de votre expérience et de votre implication dans ce domaine. Vous devez pouvoir traiter le sujet à fond pendant plusieurs années à venir, vous devez donc avoir suffisamment de « matière » et de connaissances pour y arriver. Il est primordial d'échanger régulièrement avec votre audience, de connaître ses problèmes ([*pour créer vos futurs produits numériques*](#)) via des formulaires, des commentaires d'articles ou d'échanges par emails.

2/ Créez un 1er « petit » produit numérique en vous basant sur les problèmes réels et monétisables (*c'est-à-dire que votre solution à ce problème peut être vendue, elle ne doit pas exister ailleurs gratuitement*) de votre audience. Vous pouvez le vendre à un prix très raisonnable, 7€ par exemple. Vous pourrez ensuite créer d'autres produits plus chers, lorsque votre crédibilité et votre notoriété sur le web seront plus développées, tout comme votre capacité à créer de la valeur.

3/ Créez le système de vente automatisé et évolutif. Vous pouvez utiliser certains outils pour créer le parcours client : WordPress (*CMS pour site ou blog*) => Paypal (*pour encaisser les clients*) => [Aweber](#) (*pour livrer votre produit à vos clients*).

4/ Développez votre business en travaillant sur les 3 axes de développement à tour de rôle :

- **Création de valeur** (*produits numériques, services ou applications, ressources ou articles*). L'intérêt de fournir de la valeur sous forme d'abonnements mensuels ou d'accès membres c'est que vous pouvez **recevoir des revenus chaque mois avec le même client**, vous fidélisez. Mais vous pouvez aussi livrer vos produits par emails avec votre auto-répondeur, l'avantage étant de communiquer avec vos clients et prospects **avec une plus grande personnalisation**.
- **Acquérir plus de trafic** (*blogging, référencement naturel, réseaux sociaux...*).
- **Améliorer le système** automatisé (*pages de vente, [squeeze-page](#), split-tests*).



L'avantage de créer votre « Moulinette » c'est que **vous n'avez pas de contrainte temporelle à gérer** (ou de façon exceptionnelle), de deadline imposée par votre environnement extérieur, à l'exception de votre service client pour lequel **vous devez être réactif** (dépannage, questions diverses, demande de remboursement, produit acheté mais non reçu...). Cette tâche peut d'ailleurs éventuellement être externalisée.

Vous travaillez sur votre projet global en ajoutant des « innovations » (c'est-à-dire des améliorations techniques, marketing et valorisantes) petit à petit, **pendant qu'il s'occupe de travailler (et de vendre) pour vous**, en continu. Ces implémentations du système peuvent se faire à votre rythme, **c'est vous qui définissez votre vitesse d'avancement**.

L'autre aspect sympathique c'est que **vous n'aurez JAMAIS un client au téléphone** : tous les échanges se font via Internet (emails principalement, réseaux sociaux éventuellement) et sont donc différés dans le temps. Vous n'êtes pas interrompu dans votre tâche en cours par un client mécontent qui a choisi pile ce moment pour vous appeler !

En suivant ces principes, **il est possible d'acquérir la liberté financière, géographique et temporelle**. Mais le « contre-coup » c'est d'admettre que **plus de liberté = plus de responsabilités** et éventuellement de marginalité. C'est un choix de vie, un engagement sur des efforts à fournir sur le long terme en acceptant de gagner quasiment rien au début... Mais le jeu en vaut la chandelle !

« La seule garantie effective de la liberté, c'est l'indépendance financière. »
Citation de Jean-Claude Clari ; Le mot chimère a deux sens – 1973.

Envie d'en savoir plus sur yann et sur comment il fait pour gagner sa vie sur internet ? Rendez-vous sur son blog : <http://www.digital-nomad.fr/>



VERYWORLDTRIP.

Pour la petite histoire, je m'appelle Jérémie et je suis un jeune français de 23 ans qui avait des envies d'ailleurs.

Diplômé en école de commerce, j'ai travaillé en tant que cadre manager dans le milieu de la grande distribution pendant environ 1 an.

Suite à ça, j'ai réalisé que la routine métro-boulot-dodo, ce n'était pas pour moi.

J'ai besoin d'évasion, d'aventures, de faire des rencontres... et c'est pour cela que j'ai tout quitté et changé radicalement de mode de vie début 2012 en devenant un [Nomade Digital](#).

Je fais donc maintenant parti de ces nouveaux travailleurs nomades qui ont pris le pari de pouvoir voyager à leur guise tout en étant efficace dans leur travail.

NOMADE DIGITAL. QUAND ON VEUT, ON PEUT!

Qui n'en a jamais eu marre de son travail?

Qui n'a jamais voulu prendre sa vie en main?

Qui n'a jamais eu envie de tout quitter du jour au lendemain?

(beaucoup de monde je pense...) **MAIS** qui a vraiment agit pour changer les choses?

Dans cet article, je vais vous convaincre que [si vous n'êtes pas satisfait de votre vie](#), il n'est pas impossible d'en changer. **Changer de mode de vie n'est pas impossible**, il faut simplement mettre toutes les chances de son côté pour y parvenir.

De plus, je vais vous révéler **ma méthode**, applicable dans de nombreuses situations de la vie, qui m'a permis de trouver un très bon emploi en seulement 15 jours et un appartement en seulement 3 jours !

Je ne suis pas devenu le [Digital Nomad](#) que je suis aujourd'hui par un simple claquement de doigts, j'ai simplement été méthodique et surtout, j'avais vraiment envie de changer de vie !

I. Tout ne repose pas sur la chance !



Beaucoup de personnes me disent : « *Oui, mais toi t'as de la chance, ton travail te permet de voyager et donc de profiter pleinement de ta vie.* »

Oui, je suis d'accord, mon statut de nomade digital me permet de travailler de n'importe où et donc de voyager, mais je n'ai pas toujours vécu de cette façon. Ce fut un choix personnel, je voulais vivre de cette manière et j'y suis parvenu.

Mon souhait était de trouver **un moyen de travailler tout en vivant de ma passion pour les voyages**, j'ai donc cherché une solution pour allier ces 2 critères (travail + voyages).

Beaucoup d'idées me sont passées par la tête :

- Critique pour des guides touristiques,
- Steward pour une compagnie aérienne,
- Acheteur dans une société évoluant à l'international,
- Employé dans une ambassade,
- Prof de français expatrié dans un pays anglais,
- Clown dans un cirque (*mettre un sourire sur le visage des gens partout dans le monde... Quel beau métier, n'est ce pas? ^^*)



Enfin bref, vous pouvez voir que j'ai pas mal réfléchi à la question avant d'en arriver à ma situation actuelle.

Une fois que j'ai su ce que je voulais faire, **j'ai tout fait pour y arriver** et je n'ai pas attendu que tout me tombe du ciel. Nous ne sommes pas dans un film, rien ne tombe du ciel !

Si vous ne prenez pas le taureau par les cornes pour changer ce qui ne va pas dans votre vie et qui vous empêche de vivre la vie que vous voulez vraiment mener, n'attendez pas que quelqu'un le fasse à votre place car, je peux vous le dire, personne ne le fera à votre place.

II. Digital Nomad, I did it ! *

Comme je vous le disais, j'ai trouvé le mode de vie qui correspondait le plus à ma personnalité, c'est-à-dire **MON** mode de vie idéal ! Celui qui me permet aujourd'hui d'écrire cet article à Istanbul après avoir traverser toute l'Europe en voiture et qui me permet d'**exercer mon activité aux 4 coins du monde**.

- *I did it = Je l'ai fait !*
-

1. Métro, Boulot, Dodo...



Il y a encore quelques mois de cela, j'étais cadre responsable dans une enseigne de grande distribution qui se veut « *À fond la forme !* » et je ne vivais plus que pour cette enseigne (De 8h à 20h en magasin du Lundi au Samedi et parfois même les Dimanches en période de Noël par exemple, sans compter les heures que je faisais chez moi pour préparer des réunions pour le lendemain).

Enfin bref, **la belle vie !** (*ironie...*)

J'aimais mon travail, je ne suis jamais arrivé un seul matin en magasin à reculons, mais quelques mois m'ont suffi pour me rendre compte que je n'étais pas fait pour cette vie. Malgré un métier qui m'intéressait et une bonne situation, je savais au fond de moi que je ne profitais pas vraiment de ma vie.

En effet, je ne me voyais pas enfermé dans un magasin plus de 50% de mon temps jusqu'à la fin de mes jours. Pour moi la vie ne se résume pas à son lieu de travail, à une routine quotidienne, à un chemin tout tracé...

Pour profiter de ma vie, j'avais besoin de nouveautés, de découvertes, de voyages, de relations, d'imprévus !

2. Le nomadisme, une évidence !

- **Créer un blog** et gagner de l'argent grâce à la publicité, l'affiliation et la vente d'articles ou de liens,
- Activité d'**Achat/Revente** sur des sites de ventes aux enchères ou en créant un site de e-commerce,
- **Créer un business sur Internet** en créant et en vendant son propre produit (livre numérique ou formation en ligne),
- **Vendre des prestations de services** ne nécessitant pas de déplacements (référencement par exemple), ou encore
- Le **télé-travail**, vous êtes salarié d'une société mais vous pouvez travailler de chez vous.



Il y a quelques mois encore, je n'avais aucune idée de ce qu'étais un [Digital Nomad](#). J'ai découvert ce lifestyle particulier en faisant des recherches sur Internet – *peut-être comme vous en ce moment même* 😊

Dès que j'ai su que **des gens parcouraient le monde avec leur seul ordinateur portable sous le bras** et qu'Internet était la source de leur revenus je n'y ai d'abord pas cru mais au fur et à mesure de mes recherches, j'ai finalement appris que c'était tout à fait possible et qu'il existait différentes techniques pour gagner de l'argent online :



Tout ça pour vous dire qu'il est tout à fait possible de mener une vie de nomade avec comme support de travail Internet. **La sédentarité n'est donc pas une fatalité** car, grâce à l'avancée des nouvelles technologies de l'Internet sans fil (Wi-fi et 3G), il est possible de se connecter à Internet depuis quasiment n'importe quel endroit sur la planète et donc de **voyager tout en gagnant de l'argent par ces activités sur le Web.**

J'ai cherché, j'ai trouvé et je me suis lancé !

Sans ma motivation et ma persévérance, je sais que je n'y serai jamais parvenu car la plupart de mes proches étaient contre cette idée et ils pensaient que c'était une mauvaise idée de vouloir tout plaquer et tout recommencer à zéro pour simplement voyager.

Mais je voulais absolument vivre de la façon dont je vis actuellement. Et maintenant, je ne regrette pas du tout d'avoir pris cette décision, car j'ai l'intime conviction que je profite enfin de ma vie en voyageant, en n'étant plus dépendant d'un lieu de travail et en organisant ma vie comme j'en ai envie.

« Je suis le seul capitaine de ma vie »

J'ai réussi à devenir Digital Nomad **grâce à ma volonté et ma motivation** mais ce n'est pas la seule chose que j'ai réussi à faire grâce à ces 2 qualités.

La volonté et la motivation sont les clés de la réussite pour de nombreuses choses dans la vie.

III. Quand on veut, on peut !

J'étais cadre manager à Décathlon à 23 ans, plutôt pas mal pour une majorité de personnes qui voit en cette bonne situation professionnelle un bon début de carrière avec un poste à responsabilités plutôt bien payé et des perspectives d'évolutions intéressantes dans les années à venir. ***Et pourtant, j'ai démissionné !***

Pour certains, j'ai été fou, pour d'autre j'ai pris ma vie en main.

Et pour vous?

Suis-je vraiment inconscient d'avoir démissionné d'un aussi bon poste à mon âge en cette période de crise et de chômage?

Pour infos, j'ai trouvé ce poste à Décathlon en seulement 15 jours et j'ai même refusé une autre offre d'emploi – poste de manager d'équipe – la première semaine de mes recherches.

Encore de la chance? Non je ne crois pas.

Je me suis simplement donné les moyens. C'est très simple, il faut juste **de la motivation et un peu d'organisation.**

1. Un emploi en seulement 15 jours

Le jour où je me suis dit, « *Allez je m'y met à fond et je trouve un bon boulot !* », j'ai tout fait pour trouver cet emploi le plus rapidement possible :

- **CV et lettres de motivation** (à adapter en fonction du poste auquel vous postulez, c'est-à-dire mettre en avant certaines compétences en fonction du profil recherché par l'entreprise),
- **Pôle Emploi** (j'avoue que ce n'est pas la meilleure des solutions mais cela reste un passage obligé),
- **Inscriptions sur des sites de recrutements** (emploi.com, keljob.com, monster.com, regionsjob.com...),
- **Recherches quotidiennes d'offres d'emploi sur Internet,**

- **Envoi de CV** (*tôt le matin*, pour montrer aux recruteurs votre motivation et votre réelle envie de trouver un emploi).

J'avais envie de travailler, **j'ai donc mis tous les moyens de mon côté pour y arriver.**

Au bout d'une semaine (une seule semaine de recherches intensives), j'ai eu 3 RDV !

Un entretien qui s'est très bien déroulé mais dont **j'ai refusé l'offre.** Il s'agissait de mon 1er entretien et je savais que je pouvais trouver mieux ailleurs – j'ai pris un risque en refusant ce bon poste mais j'avais confiance en mes capacités (et *l'une des clés de la réussite est d'avoir confiance en soi*) et finalement j'ai fait le bon choix car l'un des 2 entretiens qu'il me restait fut très concluant et j'ai donc pu trouver un poste mieux rémunéré et qui m'intéressait davantage que le poste refusé une semaine plus tôt.

2. Un appartement trouvé en seulement 3 jours !

Le poste était près de Reims et j'habitais près de Lille (3h de route en voiture).

J'ai donc dû, en seulement 4 jours (*temps entre le moment où j'ai su que j'étais embauché et la date du début de la prise de poste*), me débrouiller pour emménager près de mon futur lieu de travail.

J'entends encore mes proches me dire: « Tu ne trouveras pas d'appartement en 4 jours, il faudra que tu ailles à l'hôtel la première semaine, le temps que tu puisses trouver quelque chose ».

J'étais convaincu que je pouvais trouver en moins d'une semaine et j'avais raison.

Je me suis donc organisé.

J'ai rassemblé tous les papiers nécessaires lors de la signature d'un bail (*dernières quittances de loyer, 3 dernières fiches de paye*) et j'ai commencé à faire des recherches intensives de logements en envoyant des e-mails et en appelant directement les agences et les propriétaires pour leur expliquer ma situation et convenir d'une visite le plus rapidement possible. J'ai pu m'arranger pour avoir 3 ou 4 visites le même jour et j'ai trouvé mon appartement au bout du 3ème jour !

Preuve encore que **la chance n'a rien à voir là dedans** (*ou alors je suis l'homme le plus chanceux du monde ^^*) et qu'**en y mettant l'énergie nécessaire rien n'est impossible.**

IV. Impossible n'est pas français

Par mes expériences personnelles, je voulais donc vous montrer que dans la vie rien n'est impossible **quand on veut vraiment quelque chose.**

Il suffit simplement :

- d'être un minimum **organisé**,
- avoir de la **volonté** (*quand on veut, on peut !*),
- pas manquer de **motivation**, et surtout,
- ne pas baisser les bras face à la 1ère difficulté.

J'espère vous avoir fait prendre conscience que la vie est faite pour être vécue.

Faites vos propres choix, prenez des risques et prenez le contrôle de votre vie comme je l'ai fait avec la mienne !

Personnellement, je profite de ma vie en voyageant mais je suis conscient que ce n'est pas la vie rêvée par tout le monde. Je veux dire par là, que **chacun à la possibilité de vivre la vie qu'il a envie de mener** en se donnant les moyens d'y arriver.

C'est fou mais je suis sûr que la plupart des gens ne se rendent pas compte que le monde ne se résume pas à la France. Le monde est immense et il y a plus de 6 milliards de personnes sur Terre !

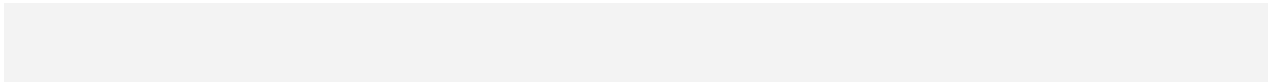
Réveillez-vous !

Démarquez-vous de la majeure partie des gens et **prenez l'ACTION !**



Résultat de mon passage à l'action ! Photo prise par moi-même durant mon temps de travail ^^ (à Istanbul, Turquie)

Venez découvrir mon mode de vie original sur VeryWorldTrip.com et prenez vous aussi votre vie en main ;)



CONCLUSION

Nous voici déjà à la fin de ce recueil. J'espère qu'il vous aura donné envie de vous lancer dans le nomadisme. La vie et le monde regorgent de possibilités, de personnes, de sensations et d'aventures.

5 semaines de vacances (ou 2 aux USA) ne suffisent pas pour les expérimenter, les rencontrer, les vivre etc.

Ce guide avait pour but de vous donner un infime aperçu des possibilités que le monde moderne vous offre. Il y en a beaucoup d'autres, connues ou pas. En un mot, allumer la flamme. J'espère qu'il a réussi.

Si vous avez envie d'en savoir plus, d'approfondir le sujet, ou de poser une question, n'hésitez pas à nous contacter, via nos blogs et les réseaux sociaux.

Et n'oubliez pas, la liberté commence dès aujourd'hui !

Faouzane BATIGA, entrain de vagabonder quelque part en ex-Yougoslavie.